

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00 - 17:55 Uhr Functional Outdoor Training (C. Kleinlein)			17:00 - 17:55 Uhr Functional Outdoor Training (C. Hausmann)	
	18:00 - 18:50 Uhr Functional Outdoor Training (K. Murphy)	18:15 - 19:10 Uhr Functional Outdoor Training (L. Drummer)	18:15 - 19:45 Uhr Medizinballtraining & Athletik (B. Serkiz)	
19:00 - 19:55 Uhr Functional Outdoor Training (M. Becker)			19:00 - 19:55 Uhr Rope Cross (D. Weishäupl)	

Basisprogramm;
ohne Kursanmeldung nutzbar.

Zusatzprogramm/
Präventionsprogramm;
bezahlpflichtig und nur mit
Kursanmeldung nutzbar.