

### Open Sunday

Am Open Sunday bieten wir Ihnen wöchentlich zwei attraktive Kurse an. Darüber hinaus steht Ihnen das Außengelände inklusive Laufstrecken, Outdoor Fitness Parcours und Dehnrundlauf zur Verfügung. Angehörige von Siemens Mitarbeitern, die alleine kommen, zeigen bitte eine Kopie des Firmenausweises der Bezugsperson in der Siemens AG vor. Für Kinder (von 4 - 10 Jahren) der Teilnehmer vom Open Sunday bieten wir eine Kinderbetreuung an. Folgendes Programm wird angeboten:

09:45 – 12:15 Uhr: Kinderbetreuung – Raum 119 / Sportfeld  
10:00 – 10:55 Uhr: Zumba® – Sporthalle oder Raum 301 / Sportfeld  
11:00 – 11:55 Uhr: Power Workout – Sporthalle oder Raum 301 / Sportfeld

Die Anwesenheit des Erziehungsberechtigten in der Sportanlage ist während der Kinderbetreuung zwingend erforderlich. Für die Teilnahme am Open Sunday müssen Sie nicht als Mitglied in der Sport- und Freizeitanlage angemeldet sein, da der Open Sunday für alle Mitarbeiter und deren Familienangehörige geöffnet ist.

**Termine:** 28.04.19 – 21.07.19 (nicht am 09.06. und 07.07.)

**Uhrzeit:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Kursleiter/in \*\*:** Claudia Schleinkofer

**Teilnehmeranzahl:** nach Kapazität

**Kosten:** Keine

**Zielgruppe:** Einsteiger & Fortgeschrittene

**Anmeldung:** nicht erforderlich

\*\* Aufgrund interner Änderungen kann es zu kurzfristigen Trainerwechseln kommen.